www.ypsa.id
ypsaonline
ypsaonline
info@ypsa.id
ypsaonline
theypsa

Jalan Setiabudi No.191 Medan - 20122 - Sumatera Utara- Indonesia
(061) 8211347 | 8212775 | 8213207 | (061) 8219570

DOA-DOA Harian

YPSA
We Shall Create Golden Generation
Disciplined • Religious • Smart

Hanya untuk kalangan terbatas

Daftar Isi

A.Tidur
- a. Adab sebelum tidur 1
- b. Doa sebelum tidur 1
- c. Doa bangun tidur 2
- d. Ketika terbangun dimalam hari 2

B. Kamar Mandi / WC
- a. Adab masuk kamar mandi 3
- b. Doa masuk kamar mandi 4
- c. Adab keluar kamar mandi 4
- d. Doa keluar kamar mandi 4

C. Doa Memakai Pakaian dan Memakai Pakaian Baru 4

D. Makan dan Minum
- a. Doa sebelum makan 5
- b. Adab makan 6
- c. Doa sesudah makan 6
- d. Doa minum susu 6

E. Keluar Rumah, Naik Kendaraan, dan Masuk Rumah
- a. Doa keluar rumah 7
- b. Doa naik kendaraan 7
  - 1. Ketika jalanan menanjak 7
  - 2. Ketika jalanan menurun 7
- c. Doa masuk rumah 8

F. Doa Sebelum Belajar 8
G.Doa kafratul majelis 8
H.Doa setelah membaca Al-Qur'an 9
I. Doa berbuka puasa 10
J. Doa Masuk Masjid 10
K.Doa Keluar Masjid 10
L.Doa Setelah Adzan 11
M. Doa Ketika Hujan Turun 11
N. Doa Safar 12

A. Tidur

a. Adab Sebelum Tidur

- Tidurlah dalam keadaan berwudhu (HR. Bukhari no. 247 dan Muslim no. 2710)
- Tidur berbaring pada posisi kanan
- Meniup kedua telapak tangan sambil membaca surat Al-Ikhlash (qul huwallahu ahad), surat Al-Falaq (qul a'udzu bi robbil falaq), dan surat An-Naas (qul a'udzu bi robbinnaas), masing-masing sekali. Setelah itu mengusap kedua tangan tersebut ke wajah dan bagian tubuh yang dapat dijangkau. Hal ini dilakukan sebanyak tiga kali. (HR. Bukhari no. 5017)
- Membaca ayat kursi (al-Baqarah : 255), dua ayat terakhir surah al-Baqarah kemudian mengumpulkan kedua tangan seraya membaca surah al-ikhlas dan mu'awwadzatain (al-falaq & an-naas) meniupnya pada kedua tangan dan mengusapkan pada seluruh bagian tubuh yang dapat dijangkau sebanyak tiga kali. (HR. Bukhori)

b. Doa Sebelum Tidur

بِاسْمِكَ اللّٰهُمَّ أَمُوتُ وَأَحْيَا

"Ya Allah, dengan nama-Mu aku mati dan hidup". (HR. Bukhori)

C. Doa Bangun Tidur

اَلْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِيْ أَحْيَانَا بَعْدَ مَا أَمَاتَنَا وَإِلَيْهِ النُّشُوْرِ

"Segala puji bagi Allah, yang telah menghidupkan kami sesudah Dai menidurkan kami dan hanya kepada-Nya lah kami dibangkitkan". (HR. Bukhari)

d. Ketika Terbangun Dimalam Hari

Terdapat Sunnah yang banyak ditinggalkan oleh kaum muslimin ketika terbangun di malam hari. Hanya dengan mengucapkan beberapa kalimat ringan, maka doa Anda akan dikabulkan oleh Allah ﷻ.
Rasulullah ﷺ bersabda :

لاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ، وَحْدَهُ لاَ شَرِيْكَ لَهُ
لَهُ الْمُلْكُ وَلَهُ الْحَمْدُ، وَهُوَ عَلَى كُلِّ شَيْءٍ قَدِيْرٌ
سُبْحَانَ اللهِ، وَالْحَمْدُ لِلّٰهِ، وَلاَ إِلَهَ إِلاَّ اللهُ
وَاللهُ أَكْبَرُ، وَلاَ حَوْلَ وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ

"Tiada ilah yang berhak disembah dengan benar kecuali Allah yang maha Esa, tiada sekutu bagi-Nya. Bagi-Nya kerajaan dan bagi-Nya segala puji. Dan Dia Mahakuasa atas segala sesuatu. Mahasuci Allah, segala puji hanya milik Allah, Tiada Ilah yang berhak disembah dengan benar kecuali Allah, Allah Mahabesar, tiada daya dan kekuatan melainkan dengan (pertolongan) Allah."

Kemudian mengucapkan :

رَبِّ اغْفِرْلِي

" Ya Allah ampuni aku "

Atau berdoa, maka doanya akan dikabulkan. Kalau dia berwudhu dan shalat, maka shalatnya diterima.
(HR. Abu Dawud dan dishahihkan oleh al-Albani).

B. Kamar Mandi / WC

a. Adab Masuk Kamar Mandi / WC

Ketika masuk kamar mandi, hendaknya Anda mendahulukan kaki kiri terlebih dulu. Di dalam kamar mandi, saat membuang hajat, usahakan untuk tidak menghadap atau membelakangi kiblat. Jangan lupa untuk membaca :

بِسْمِ اللهِ

penghalang antara mata jin dan aurat anak Adam adalah seorang mengucapkan 'bismillah' Ketika masuk kamar mandi (wc)". (HR. At-Tirmidzi no. 606 disahihkan oleh al-Abani)

b. Doa Masuk Kamar Mandi / WC

اَللّٰهُمَّ اِنِّيْ اَعُوْذُبِكَ مِنَ الْخُبُثِ وَالْخَبَآئِثِ

"Ya Allah sesungguhnya aku berlindung kepada-Mu dari gangguan setan laki-laki & setan perempuan."
(HR. Bukhori dan Muslim)

C. Adab Keluar Kamar Mandi / WC

Keluar kamar mandi, dahulukanlah kaki kanan

d. Doa Keluar Kamar Mandi / WC

serta ucapkanlah,

غُفْرَانَكَ

"Ya Allah aku memohon ampun kepada-Mu."

(HR. Abu Dawud dan dishahihkan oleh al-Albani).

C. Doa Memakai Pakaian

الْحَمْدُ لِلّٰهِ الَّذِى كَسَانِى هَذَا الثَّوْبَ وَرَزَقَنِيهِ
مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّى وَلاَ قُوَّةٍ

"Segala puji bagi Allah Yang telah memberikan pakaian ini kepadaku sebagai rezeki dari pada-Nya tanpa daya dan kekuatan dari-ku." (HR. Bukhori)

Doa Memakai Pakaian Baru

اللّٰهُمَّ لَكَ الْحَمْدُ أَنْتَ كَسَوْتَنِيهِ أَسْأَلُكَ خَيْرَهُ وَخَيْرَ
مَا صُنِعَ لَهُ وَأَعُوذُ بِكَ مِنْ شَرِّهِ وَشَرِّ مَا صُنِعَ لَهُ

"Ya Allah, hanya milik-Mu segala puji. Engkau yang memberi pakaian ini kepadaku. Aku mohon kepada-Mu untuk memperoleh kebaiakanya dan kebaikan yang ia diciptakan karenanya. Aku berlindung kepada-Mu dari kejahatannya dan kejahatan yang ia diciptakan karena-Nya."
(HR. Abu Dawud)

D. Makan dan Minum

a. Doa Sebelum Makan

Memulai dengan mengucapkan basmalah sebagai kewajiban, agar setan tidak ikut makan bersama Anda.

بِسْمِ اللهِ

"Dengan menyebut nama Allah."

Bila Anda lupa membaca basmalah diawal, maka ucapkan,

بِسْمِ اللهِ أَوَّلَهُ وَآخِرَهُ

" Dengan nama Allah, diawali dan dikahiri."
(HR. Abu Dawud dan dishahihkan oleh al-Albani)

b. Adab Saat Makan

1. tidak mencela makanan. Bila suka, silahkan menyantapnya. Bila tidak, silahkan tinggalkan tanpa perlu mencelanya. (HR. Al-Bukhori)
2. Mengambil dan menyantap makanan yang terdekat, tangan tidak mengacak-acak isi nampan. (HR. Al-Bukhori)
3. Menyantap dengan tangan kanan, bukan tangan kiri. Hal ini agar tidak menyerupai kebiasaan setan yang makan dengan tangan kiri. (HR.Muslim)
4. Menyatap makanan dengan duduk tidak berdiri, apalagi berjalan.
5. Makan secukupnya. Tidak kekenyangan dan tidak berlebihan. Karena berlebih-lebihan tidak disukai Allah ﷻ.

c. Doa Setelah Makan

الْحَمْدُ لِلهِ الَّذِيْ أَطْعَمَنِيْ هَذَا
وَرَزَقَنِيْهِ مِنْ غَيْرِ حَوْلٍ مِنِّيْ وَلاَ قُوَّةٍ

" Segala puji hanya milik Allah Yang memberiku makanan ini dan memebriku rezeki denganya tanpa daya dan upaya dariku."
(HR.Abu Dawud no.4023)

d. Do'a Minum Susu

اَللّٰهُمَّ بَارِكْ لَنَا فِيْهِ، وَزِدْنَا مِنْهُ

"Ya Allah, berkahilah minuman (susu) kami, dan tambahkanlah darinya (rezeki) pada kami." (HR. Ahmad no. 1978)

E. Keluar Rumah, Naik Kendaraan, & Masuk Rumah

a.Doa Keluar Rumah

بِسْمِ اللهِ ، تَوَكَّلْتُ عَلَى اللهِ ، وَلاَ حَوْلَ
وَلاَ قُوَّةَ إِلاَّ بِاللهِ

" Dengan nama Allah (aku keluar). Aku bertawakkal kepada-Nya, dan tiada daya dan kekuatan kecuali karena pertolongan Allah."

b. Doa Naik Kendaraan

سُبْحَانَ الَّذِى سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ
وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ

"Maha Suci Allah yang telah menundukkan semua ini bagi kami padahal kami sebelumnya tidak mampu menguasainya, dan sesungguhnya kami akan kembali kepada Tuhan kami."
(HR.Abu Dawud 3/34)

- Ketika jalanan menanjak

اَللهُ اَكْبَرُ

" Allah Maha Besar." (HR. Bukhori)

- Ketika jalanan menurun

سُبْحَانَ اللهُ

" Maha Suci Allah." (HR. Bukhori)

" Dulu apabila kami (berjalan) naik kami bertakbir , dan apabila turun kami bertasbih".
(HR. Bukhori)

c. Doa Masuk Rumah

بِسْمِ اللهِ. السَّلاَمُ عَلَيْكُمْ

" Dengan nama Allah . Semoga keselamatan atas kamu.
(HR. Muslim)

F. Doa Sebelum Belajar

اَللّٰهُمَّ إِنِّيْ أَسْأَلُكَ عِلْمًا نَافِعًا، وَرِزْقًا طَيِّبًا،
وَعَمَلاً مُتَقَبَّلاً

" Ya Allah, sungguh aku memohon kepada-Mu ilmu yang bermanfaat, rizki yang baik dan amal yang diterima.
(HR. Ibnu Majah no. 925)

G. Doa Kafratul Majelis

سُبْحَانَكَ اللّٰهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، أَشْهَدُ أَنْ لَا إِلَهَ إِلَّا
أَنْتَ أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

"Maha Suci Engkau ya Allah, dan segala pujian untuk-Mu. Aku bersaksi tidak ada yang berhak disembah kecuali Engkau. Aku memohon ampun dan bertaubat kepada-Mu."
(HR at-Tirmidzi no. 3433)

Doa ini dibacakan setelah belajar, rapat, atau pertemuan lainnya.

H. Doa Setelah Membaca Al-Qur'an

Tuntunan setelah selesai membaca Al Qur'an adalah mengucapkan:

سُبْحَانَكَ اللَّهُمَّ وَبِحَمْدِكَ، لاَ إِلَهَ إِلاَّ أَنْتَ،
أَسْتَغْفِرُكَ وَأَتُوبُ إِلَيْكَ

" Maha suci Engkau, ya Allah sambil memuji-Mu. Tiada sesembahan yang berhak disembah melainkan Engkau. Aku memohon ampun dan bertaubat kepada-Mu "
(HR. An Nasai)

Dari 'Aisyah, beliau berkata, "Tidaklah Rasulullah -shallallahu 'alaihi wa sallam- duduk di suatu tempat atau membaca Al Qur'an ataupun melaksanakan shalat kecuali beliau akhiri dengan membaca beberapa kalimat". Aku pun bertanya kepada Rasulullah -shallallahu 'alaihi wa sallam-, "Wahai Rasulullah, tidaklah Anda duduk di suatu tempat, membaca Al Qur'an ataupun mengerjakan shalat melainkan Anda akhiri dengan beberapa kalimat?"
Betul, barang siapa yang mengucapkan kebaikan maka dengan kalimat tersebut amal tadi akan dipatri dengan kebaikan. Barang siapa yang mengucapkan kejelekan maka kalimat tersebut berfungsi untuk menghapus dosa.
(HR. An Nasai dalam Al Kubro. Syaikh Muqbil Al Wadi'i dalam Al Jami' Ash Shahih mimma Laisa fii Ash Shahihain 2: 12 mengatakan, "Hadits ini adalah hadits yang shahih").

I. Doa Berbuka Puasa

ذَهَبَ الظَّمَأُ، وابْتَلَّتِ الْعُرُوقُ، وَثَبَتَ الْأَجْرُ
إِنْ شَاءَاللهُ

" Telah hilang rasa haus, dan urat-urat telah basah serta pahala akan tetap, InsyaAllah." (HR. Abu Dawud 2/306)

J. Doa Masuk Masjid

بِسْمِ اللهِ وَالسَّلاَمُ عَلَى رَسُولِ اللهِ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِى
ذُنُوبِى وَافْتَحْ لِى أَبْوَابَ رَحْمَتِكَ

" Dengan menyebut nama Allah dan salam atas Rasulullah. Ya Allah, ampunilah dosa-dosaku dan bukakanlah padaku pintu rahmat-Mu".
(HR. Ibnu Majah no. 771 dan Tirmidzi no. 314. Syaikh Al Albani mengatakan bahwa hadits ini shahih).

K. Doa Keluar Masjid

بِسْمِ اللهِ وَالسَّلاَمُ عَلَى رَسُولِ اللهِ اللَّهُمَّ اغْفِرْ لِى
ذُنُوبِى وَافْتَحْ لِى أَبْوَابَ فَضْلِكَ

" Dengan menyebut nama Allah dan salam atas Rasulullah. Ya Allah, ampunilah dosa-dosaku dan bukakanlah padaku pintu karunia-Mu"
(HR. Ibnu Majah no. 771 dan Tirmidzi no. 314. Syaikh Al Albani mengatakan bahwa hadits ini shahih).

L. Doa Sesudah Adzan

اللَّهُمَّ رَبَّ هَذِهِ الدَّعْوَةِ التَّامَّة وَالصَّلاَةِ
الْقَائِمَةِ آتِ مُحَمَّدًا الْوَسِيلَةَ وَالْفَضِيلَةَ
وَابْعَثْهُ مَقَامًا مَحْمُودًا الَّذِي وَعَدْتَهُ

" Ya Allah, Rabb panggilan yang sempurna (adzan) dan shalat yang akan didirikan. Berikanlah kepada Muhammad wasilah (derajat tinggi di surga) dan keutamaan. Bangkitkanlah ia di tempat yang terpuji sebagaimana yang Engkau janjikan. "
(HR. Al-Bukhori)

M. Doa Ketika Hujan Turun

اللَّهُمَّ صَيِّباً نَافِعاً

" Ya Allah, turunkanlah hujan yang bermanfaat." (HR. Bukhori)

N. Doa Safar

سُبْحَانَ الَّذِى سَخَّرَ لَنَا هَذَا وَمَا كُنَّا لَهُ مُقْرِنِينَ
وَإِنَّا إِلَى رَبِّنَا لَمُنْقَلِبُونَ اللَّهُمَّ إِنَّا نَسْأَلُكَ فِى سَفَرِنَا
هَذَا الْبِرَّ وَالتَّقْوَى وَمِنَ الْعَمَلِ مَا تَرْضَى اللَّهُمَّ هَوِّنْ
عَلَيْنَا سَفَرَنَا هَذَا وَاطْوِ عَنَّا بُعْدَهُ اللَّهُمَّ أَنْتَ الصَّاحِبُ
فِى السَّفَرِ وَالْخَلِيفَةُ فِى الأَهْلِ اللَّهُمَّ إِنِّى أَعُوذُ بِكَ
مِنْ وَعْثَاءِ السَّفَرِ وَكَآبَةِ الْمَنْظَرِ وَسُوءِ الْمُنْقَلَبِ
فِى الْمَالِ وَالأَهْلِ.

"Mahasuci Allah yang telah menundukan (kendaraan) ini untuk kami, padahal sebelumnya kami tidak mampu dan hanya kepada rabb kami, kami kembali. Ya Allah kami memohon dalam perjalanan ini kebaikan, takwa dan amal yang Engkau ridhoi. Ya Allah mudahkan perjalanan kami, dekatkanlah jaraknya yang jauh. Ya Allah Engkau adalah teman dalam perjalanan dan penjaga keluarga dan harta. Ya Allah aku berlindung dari lelahnya perjalanan, buruknya pemandangan serta perubahan yang buruk pada harta dan keluarga (saat kembali). " (HR. Muslim)

Ketika kembali dari perjalanan, berdoa dengan doa diatas dengan tambahan :

آيِبُوْنَ تَائِبُوْنَ عَابِدُوْنَ لِرَبِّنَا حَامِدُوْنَ

"Kami kembali dengan bertaubat, tetap beribadah dan selalu memuji Rabb Kami."